

## Ideenschmiede Seniorenbildung

Bewegte Kopfnüsse Link <https://www.bildungswerk.at/aktuelles/?a=684>

Smartphone Link/Tabletkurse <https://www.bildungswerk.at/aktuelles/?a=711>

Kontakt Beatrix Auer <https://www.bildungswerk.at/fachbereiche/lima-seniorinnen/>

Fragen:

Wie bekomme ich die Jugend zu den Senioren dazu? Was machen wir alle zwei Wochen?

Grundproblem: Senioren werden weniger, woher kommt der Nachwuchs?

Frage: Vernetzung mit anderen Bereichen z.B. Senioren, gesunde Gemeinde, KBW, ...

\*Spielenachmittage mit den Firmlingen; Digitale Spiele, Kartenspiele, Schnapsen, Bingo ...

\*Musikschulen, Musikmittelschulen - animieren zum Mitmachen, präsentieren sich gerne

\*gute Erfahrungen mit Kooperationen

\*Suche nach dem kleinsten gemeinsamen Nenner; Was interessiert uns alle? Z.B Themen: Erbrecht, Pflegefall, Demenz, Patientenvorsorge ...

\*Selber wohin gehen, wo es für mich neu ist – neue Netzwerke tun sich auf ... bringt viel Erfolg

\*LIMA und gesunde Gemeinde sind gute Kooperationspartner; kann überall stattfinden

\*Verjüngen geht nicht einfach in einer Seniorengruppe

\*„Nur“ Kaffeetrinken – auch das ist aber wichtig

\*Schauen, wer nicht mehr kommen kann; 80% werden zu Hause gepflegt

\*Demenzschulung für die Angehörigen ist auch Seniorenbildung

\*Demenz-Kompetenz-Kurs

\*Smartphone Schulung; ausgeweitet auf Computer; „Digitale Alltagskompetenz“, Bezahlung mit den Kreditkarten/ohne Bargeld, Alltagsprobleme zu erklären: Wo halte ich die Karte hin? alte Leute werden so oft ausgeschlossen; z.B. Förderung für Heizkosten nur mit Computer; Jugend und Senioren zusammenführen - gegenseitiges Lernen

\*Hinweis auf Pflegeheim-Bewohner: die können nicht mehr irgendwohin gehen, aber: LIMA passt da auch hin, wenn auch nicht primäre Zielgruppe